

## Helseutvalget

Til kommunene i Finnmark v/ eldrerådet

Styret i de lokale pensjonistforening

Vadsø 29.januar 2021

### **Kontakt og samarbeid mellom Finnmark Pensjonistforenings Helseutvalg og kommunale aktører som arbeider med folkehelse for eldre**

#### **Litt om helseutvalget**

Helseutvalget er et rådgivende utvalg for Pensjonistforbundet Finnmark. Det nye helseutvalget ble utnevnt av Pensjonistforbundet Finnmark i høst og konstituert 1. desember 2020. I perioden fra april 2019 til desember 2020 hadde vi ikke helseutvalg i Finnmark.

Utvalget består av tre personer, to sykepleiere og en fysioterapeut. Fylkessekretær i Pensjonistforbundet Finnmark er også utvalgets sekretær

Helseutvalget arbeider både mot kommunene og Pensjonistforbundet sentralt, i tillegg til å være rådgivende organ overfor fylkestyret. Alt etter hva budsjettet og også nå pandemien tillater, vil vi ha fysiske møter med noen av kommunene.

#### **Hva vil helseutvalget arbeide med i 2021?**

Hvordan er forholdet mellom pensjonistenes behov for helsetjenester og tilbudet til denne gruppa i den enkelte kommune?

Gruppa pensjonister, også kalt eldre, utgjør nå ca. 1/5 av befolkningen i landet. Gruppa er stor, aldersspennet tilsvarende og behovet for helsetjenester svært ulikt.

Pensjonistene, i gruppa 67 - 80 år er stort sett selvhjulpne og utgjør ofte en ressurs for andre, men

selv om mange har god helse langt opp i alderdommen vil det med økende alder bli større behov for bistand. Vi blir mere sårbare og trenger flere ulike tjenester.

Det kan ofte være stor helsegevinst i innsats utenom det tradisjonelle kommunale helsetilbudet.

Nabokjerringa som bryr seg, besøkstjenesten til humanitære organisasjoner, turkamerater, en måltidsvenn for demente og fellesskap i hobby og interesse, er noen av områdene som kan påvirke helsa og livskvaliteten i positiv retning.

---

Leder Helseutvalget Ingrid Skjerven, Høvedsbakken 11, 9800 Vadsø, tlf. 480 29 952

e-post [ingridskjerven@gmail.com](mailto:ingridskjerven@gmail.com)

Pensjonistforbundet Finnmark, Postboks 111 9846 Tana. Tlf. 948 90 412 e--post: [finnmark@pensjonistforbundet.no](mailto:finnmark@pensjonistforbundet.no)  
Org.nr.: 974245086 Bankkonto 4750 47 79307

## **Fokus i 2021**

Med denne henvendelsen til de kommunale pensjonistforeningene og eldrerådene, ønsker vi å invitere dere til å komme med innspill. Det er i kommunene vi lever våre liv som pensjonister og også der vi kanskje kjenner best hvor skoen trykker. Hvilke mangler peker seg ut og

hva er det viktig å jobbe med i din kommune?

Vi har allerede hatt uformelle samtaler med aktører i en del av kommunene. Noen av utfordringene som ble nevnt var:

- Utkjøring av medisin til eldre som bor langt fra apotek
- Venteliste på øyeoperasjoner
- Brukermedvirkning på institusjoner, aktuelt spørsmål var når bør middagen serveres?
- Transporttjenesten i kommunen, taxi, offentlig transport og frivillige tjenester

## **Korona pandemien**

Den spesielle situasjonen vi lever i nå, vil kanskje komme til uttrykk i hva vi bør jobbe med.

Mye informasjon kommer ut og situasjonen kan ende seg fort. Selv om vi i Finnmark ikke har vært blant de vanskeligst stille, vet vi lite om framtiden. Fint om dere kan gi oss innblikk i hvordan situasjonen er i den enkelte sin kommune.

Vi i helseutvalget håper på et godt samarbeid med pensjonistforeningen og eldrerådene i kommunene i Finnmark. Tilbakemeldingene fra dere er av vesentlig betydning for vår aktivitetsplan. Deres innspill sammen med den sentrale handlingsplanen for Pensjonistforbundet er med og danner grunnlaget for vår aktivitetsplan i 2021

Med vennlig hilsen, for utvalget

Ingrid Skjerven  
leder

Tilbakemelding kan rettes til en av oss i helseutvalget i den form dere ønsker.

Berit Andersdatter Bongo, Kautokeino tlf.90798055, bab022@uit.no  
Jorun Kosnes, Kirkenes, Ulf.40610314, jorun.alfrida@gmail.com  
Ingrid Skjerven, Vadsø, 48029952, ingridskjerven@gmail.com